



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально - значимых мероприятий 2023-2024 учебный год

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях. Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно оздоровительной спортивно-массовой работы в гимназии.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация Классные руководители Физорги классов Учителя -предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 1 сентября До 15 сентября	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя - предметники

	Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений.	Еженедельно В течение года Ежедневно	
	Внеурочная работа в школе:		
3	Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Спортивное ориентирование Олимпиада по физкультуре КЭС-БАСКЕТ «Веселые старты» среди начальных классов Лыжня Татарстана «Встретимся на катке!» Соревнования по волейболу: Военно-патриотическая игра «Зарница» Легкоатлетические троеборье День здоровья Президентские состязания Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» Турнир по бадминтону	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
4	Участие в городских и районных соревнованиях Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года). Спартакиада школьников (май). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Президентские состязания (май) Спортивный праздник «Зарница» (июнь). Олимпиады по физкультуре (ноябрь) Туристический слет (май-июнь) Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры
5	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня Спортивный час.	Ежедневно	Учителя

	Физкультминутки во время выполнения домашних заданий		
6	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Декабрь В течении года.	Классные руководители Спортивный актив
7	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя Гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стендов «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие)	Октябрь - декабрь Каждый месяц	Учителя физкультуры
8	Организация работы по месту жительства. Организация летнего спортивно - оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учителя физкультуры
9	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим Школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей в течение года .	Родительские собрания В течении года В течении года В течении года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
10	Хозяйственные мероприятия: Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течении года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры